



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Das HaLT-Programm – mit wem habe ich es da überhaupt zu tun?

Hallo liebe Schüler*innen,

du hast Fragen rund um das Thema Alkohol und dessen Wirkungsweise? Du machst dir Sorgen um einen Freund?

Dann ist HaLT – Hart am LimiT genau das Richtige.

HaLT ist ein kostenloses Angebot für alle Jugendlichen, die über den Umgang mit Alkohol nachdenken wollen. Wir unterstützen dich in deinen Anliegen, Fragen und Zielen.

Doch wer sind „wir“ überhaupt?

Lisa Ahlers

Ich arbeite seit 2020 im HaLT-Programm und führe in unseren Räumlichkeiten, oder auch situationsbedingt in der Klinik, viele Gespräche mit Jugendlichen und ihren Eltern durch. Außerdem arbeite ich mit dem Schulzentrum Hasetal in Herzlake zusammen. Hier werden beispielsweise Kontakte geknüpft über die Lehrer*Innen oder aber die Jugendlichen melden sich privat bei mir. Das ist ganz unterschiedlich.

Wenn sich Jugendliche nach dem ersten Gespräch dazu entscheiden, für weitere Gespräche/für das Gruppenangebot zu uns zu kommen, dann haben sie immer mit mir zu tun.

Warum macht mir die Arbeit im HaLT-Programm Freude?

Die Arbeit im HaLT-Programm bereitet mir Freude, weil ich gerne mit jungen Menschen und deren Umfeld zusammenarbeite. Gemeinsam Lösungen zu finden und neue Möglichkeiten zur erarbeiten motiviert mich bei meiner Arbeit.

Wenn ihr also Fragen zum Thema habt, dürft ihr euch jederzeit gerne bei mir melden.

☎ 0163 2933020 ✉ lahlers@caritas-os.de



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V





Victoria Renemann

Ich bin neu im HaLT-Team und habe in meinem beruflichen Kontext häufig Kontakt mit Jugendlichen und ihren Eltern, besonders dann, wenn es um Fragen in Bezug auf Alkohol und Cannabis geht.

Was macht mir am meisten Spaß am HaLT-Projekt?

Besonders viel Spaß macht mir die Arbeit im HaLT-Projekt, da jeder Mensch seine eigenen Erfahrungen mit in die Gespräche einbringt und ich gemeinsam mit den Kindern oder Jugendlichen und ihren Eltern Ideen erarbeiten kann, um eine passende Lösung zu finden. Die Arbeit innerhalb der Schulen macht mir ebenfalls viel Spaß. Dort kann ich gemeinsam mit den Schüler*innen ins Gespräch kommen und gegenseitig Erfahrungen und Wissen austauschen.

Ich freue mich, wenn Ihr Euch bei Fragen bei mir meldet,

☎ 05931- 984249

✉ vrenemann@caritas-os.de



Natürlich kannst du dich auch bei jeglichen anderen Fragen an uns wenden.

Kontaktaufnahme im Netz? Kein Problem, bitte QR Code nutzen!



Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen! ☺