



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Das HaLT-Programm – mit wem habe ich es da überhaupt zu tun?

Hallo liebe Schüler*innen,

du hast Fragen rund um das Thema Alkohol und dessen Wirkungsweise? Du machst dir Sorgen um einen Freund?

Dann ist HaLT – Hart am LimiT genau das Richtige.

HaLT ist ein kostenloses Angebot für alle Jugendlichen, die über den Umgang mit Alkohol nachdenken wollen. Wir unterstützen dich in deinen Anliegen, Fragen und Zielen.

Doch wer sind „wir“ überhaupt?

Lisa Ahlers

Ich arbeite seit 2020 im HaLT-Programm und führe in unseren Räumlichkeiten, oder auch situationsbedingt in der Klinik, viele Gespräche mit Jugendlichen und ihren Eltern durch. Außerdem arbeite ich mit dem Schulzentrum Hasetal in Herzlake zusammen. Hier werden beispielsweise Kontakte geknüpft über die Lehrer*Innen oder aber die Jugendlichen melden sich privat bei mir. Das ist ganz unterschiedlich.

Wenn sich Jugendliche nach dem ersten Gespräch dazu entscheiden, für weitere Gespräche/für das Gruppenangebot zu uns zu kommen, dann haben sie immer mit mir zu tun.

Warum macht mir die Arbeit im HaLT-Programm Freude?

Die Arbeit im HaLT-Programm bereitet mir Freude, weil ich gerne mit jungen Menschen und deren Umfeld zusammenarbeite. Gemeinsam Lösungen zu finden und neue Möglichkeiten zur erarbeiten motiviert mich bei meiner Arbeit.

Wenn ihr also Fragen zum Thema habt, dürft ihr euch jederzeit gerne bei mir melden.



☎ 05931/98420

✉ lahlers@caritas-os.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Friederike Lindgen

Ich arbeite, genau wie Lisa, auch im HaLT-Programm. Ich führe ebenfalls Gespräche mit Jugendlichen und ihren Eltern durch. Wenn Lisa also mal nicht da ist, darf man auch gerne zu mir Kontakt aufnehmen.

Was ist mein Ziel?

Mein Ziel ist es, in einer harmonischen Atmosphäre mit den Jugendlichen und ihren Familien gut zusammen zu arbeiten und eine Vertrauensbasis zu schaffen, um dann die jeweilige Situation ganz individuell betrachten zu können.

☎ 05931- 984248

✉ flindgen@caritas-os.de



Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen! 😊

