HaLT – Hart am Limit

du hast Fragen rund um das Thema Alkohol und Cannabis und dessen Wirkungsweise?

Dann ist HaLT – Hart am LimiT eine gute Möglichkeit für Dich.
HaLT ist ein kostenloses Angebot für alle Jugendlichen, die über den Umgang mit Alkohol und Cannabis nachdenken wollen. Wir unterstützen Dich in Deinen Anliegen, Fragen und Zielen.

Selbstverständlich dürfen sich auch jederzeit Deine Eltern bei uns melden.

Doch wer sind „wir“ überhaupt?

Lisa Ahlers

Ich arbeite bei der Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation des Caritasverbandes für den Landkreis Emsland und seit 2020 im HaLT-Programm. Dort habe ich häufig Kontakt mit Jugendlichen oder ihren Eltern, besonders dann, wenn es um Fragen in Bezug auf Alkolhol und Cannabis geht.



Besonders viel Spaß macht der Austausch mit den Jugendlichen, da jede/r seine eigenen Erfahrungen mit in die Gespräche einbringt und ich gemeinsam mit den Kindern oder Jugendlichen und/oder ihren Eltern Ideen erarbeiten kann, um eine passende Lösung für ihr Anliegen zu finden.

Die Arbeit innerhalb der Schulen macht mir ebenfalls viel Spaß. Dort kann ich gemeinsam mit den Schüler/innen ins Gespräch kommen und gegenseitig Erfahrungen und Wissen austauschen.

Ich freue mich, wenn Ihr Euch bei Fragen oder Anliegen bei mir meldet.

05931- 984264

lisa.ahlers@caritas-os.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Victoria Renemann



Wie auch meine Kollegin Lisa führe ich Gespräche mit Jugendlichen und deren Eltern. Ich bin seit 2021 im HaLT-Team tätig und habe viel Freude daran mit den Hilfesuchenden zu sprechen und mögliche Lösungen zu erarbeiten.

Was ist mein Ziel?

Mein Ziel ist es, den Jugendlichen und auch deren Eltern eine Unterstützung zu bieten. Gemeinsam mit den Hilfesuchenden sollen Lösungen und Handlungsmöglichkeiten erarbeitet werden. So sollen sie mit Zuversicht in die Zukunft blicken können.

Auch mich dürft ihr bei Fragen daher gerne kontaktieren.

- 05931 - 984249
- victoria.renemann@caritas-os.de

Natürlich kannst du dich auch bei jeglichen anderen Fragen an uns wenden.

Kontaktaufnahme im Netz? Kein Problem, bitte QR Code nutzen!

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen! ☺